



Ordlista

Akuta	Besvär som har uppstått snabbt och varat en kort tid.
Kroniska	Långvarigt (mer än tre månader) eller livslångt besvär.
Ergonomi	Ergonomi betyder läran om anpassning av arbete och miljö till människans behov och förutsättningar. Det kan ofta handla om hur arbetsplatsen och arbetsmiljön ska se ut rent tekniskt för att inte slita på kroppen i onödan, till exempel arbetsställning, arbetshöjd, ljud, ljus och klimat men även hur kroppen används på ett riktigt sätt, till exempel skjuta, dra, lyfta, bära och kroppshållning.
Chef	Person ansvarig för utförandet av uppgifter inom en organisation; ofta med en grupp direkt underställda arbetstagare.
Arbetsledare	Den person som ansvarar för den dagliga övervakningen av arbetet i förhållande till arbetstagarnas prestationer. Rapporterar till chefen för deras avdelning eller organisation.
Hållbart arbete	Ett arbete där arbetstagare kontinuerligt stöds och skyddas i sin arbetsmiljö, så att ett långt arbetsliv främjas.
Arbetsförmåga	En persons fysiska eller intellektuella förmåga att utföra arbetsuppgifter.
Arbetstagare	person som utför arbete eller arbetsrelaterade aktiviteter för ett företag eller organisation.