



Ordliste

Akutt	Raskt utbrudd av smerter som varer bare en kort stund. Dette kan også refereres til som kortvarige plager.
Kronisk	Smerter med middels til lang varighet som et resultat av manuell håndtering. Dette kan også refereres til som langvarige plager eller langvarig sykdom.
Ergonomi	En vurdering av forholdet mellom arbeidsoppgavene, arbeidstakeren og arbeidsmiljøet for å skape trygge arbeidsplasser.
Leder	En person som har ansvar for at arbeidsoppgavene i en organisasjon blir gjennomført, ofte med et team av arbeidere som rapporterer direkte til ham/henne.
Arbeidsleder	En person som har ansvar for de daglige resultatene av arbeidstakeres prestasjoner. Rapporterer til lederen for deres avdeling eller organisasjon.
Bærekraftig arbeid	Arbeidsforhold der arbeidstakere støttes og følges opp i arbeidsmiljøene sine, slik at de kan stå lengst mulig i arbeid .
Arbeidsevne	Gjenspeiler balansen mellom arbeidskrav og individuelle (personlige) ressurser. For eksempel type arbeid, arbeidsmengde, arbeidsorganisasjon, helse, ferdigheter, verdier, holdninger og motivasjon.
Arbeidstaker	Enhver som utfører arbeid i annens tjeneste.