

Napo a munkahelyen → A mozgásszervi megbetegedések megismerése



Szójegyzék

Akut	kézi anyagmozgatás eredményeként hirtelen fellépő, rövid ideig tartó, vagy más néven rövid távra kiható kellemetlenség.
Krónikus	anyagmozgatás eredményeként jelentkező, közepes vagy hosszú ideig tartó kellemetlenség. Más néven hosszú távra kiható vagy hosszan lappangó betegségként is ismert.
Ergonómia	a feladatok, a munkavégző és a munkakörnyezet közötti kapcsolat figyelembevételével az egészséges munkahelyek megteremtése céljával.
Vezető	egy szervezeten belül a feladatok elvégzéséért felelős, gyakran a munkavállalók egy csoportját közvetlenül felügyelő személy.
Ellenőr	a dolgozói teljesítmény tekintetében a napi teljesítmény ellenőrzéséért felelős személy. Saját osztályának vagy szervezetének vezetője alá tartozik.
Fenntartható munka	olyan munkahely, ahol a munkakörnyezetükben folyamatosan támogatják és védik a dolgozókat annak érdekében, hogy hosszabb munkaképes életkort érjenek el.
Munkavégző képesség	a munka iránti igény és az egyéni (személyes) erőforrások közötti egyensúlyt fejezi ki. Például a munka típusa, a munkaterhelés, a munka szervezése, az egészség, a készségek, az értékek, a hozzáállás és a motiváció.
Dolgozó	a szervezet hatáskörébe tartozó munkát vagy munkával összefüggő tevékenységet végző személy.